出分之后，大家在筛选考研调剂信息的时候，会遇到这样一个尴尬的事情：跨校调剂，即使是同专业，复试的笔试科目也有差别，时间精力有限，准备复试又成了一个让人焦虑的事情。如何抓住每一个调剂机会，高效备考呢?

　　►有针对性的筛选调剂信息

　　建议大家尽量选择与第一志愿相同或相近的专业，因为各个专业有自己的学科范畴，不同专业之间的学生在知识体系和结构上存在着较大差异，因此需要在专业课上面投入比较多的时间和精力。

　　在专业范围确定后，尽量选择复试科目为自己第一志愿初试阶段复习过的科目，这样可以最大限度的节省你的备考时间。当然，如果院校指定的复试科目是自己本科主修的专业课也是不错的，尽量避免自己没有接触过的专业课科目的院校。

　　当多所院校调剂信息都可申请时，优先准备那些复试科目一致的院校，这样也可以最大限度的增加你的调剂机会。

　　有些小伙伴可能会有疑问，符合以上条件的院校并不是自己的预期，那只能说，付出和回报是正比关系，想要冲击自己心中的目标，就不要再给自己退缩的借口，既然选择了就想办法达成，有压力也要有动力。

　　►复试专业课应该准备哪几方面

　　(一)专业课笔试

　　1、列出知识框架

　　专业课的知识点比较零碎，如果单纯靠背诵记忆，效果不会很理想。

　　建议考生将专业课的知识点框架列在一张纸上，然后再顺着框架背诵，这个方法比较有利于知识点的整合，尤其对于文科类的考生来说，是非常实用的。

　　而且考生在列框架的同时，本身也是对知识点的一次复习，更加深了自己的记忆。

　　2、学会记关键词

　　专业课涉及了许多名词解释，记忆起来非常不便，考生可以将在背诵知识框架时，顺手将关键词标注在框架上，只记忆关键词的话，既减少了记忆量，又能加深对名词的理解，可以有效地帮助考生记忆专业名词。

　　在记忆关键词时，可以将关键词编成一个故事或笑话，更便于加深对关键词的记忆。

　　将关键词记住后，再慢慢拓展成为对名词的解释，这样可以使考生在理解的基础上记住名词解释。

　　3、历年真题离不了

　　大家在准备是要做好万全的准备以防万一，这其中，多看历年真题是一个不错的选择。

　　考生可以在网上下载或通过其他方法获得目标院校历年考试真题，从而对自己即将面对的考题有一个大致的概念，然后多看多背，体会该校的出题方向。

　　考生可以根据自己的需要选择相应的资料，以及时掌握教材和复习内容的最新动向，做好充足的准备。

　　可以将自己总是记错或漏记的知识点写在小卡片上，随身携带，随时拿出来翻看，这样非常利于知识的巩固和强化。当确定自己已经熟记某知识点时，就把卡片存放在一边，这样一来，也便于查缺补漏。

　　(二)专业课面试

　　1、专业知识

　　老师可能会问一些行业内的热点新闻，要求你根据自己所学的知识，来谈谈对这些热点事件的理解。考生一定要避免就事论事，也不能空谈理论，而是要将理论与实践结合起来。

　　2、招生目录上并没有写任何复试内容，我该怎么准备?

　　一般院校专业在公布分数线后会公布复试相关事宜。如果在招生信息上没有体现复试内容，可以通过其他渠道了解。

　　准备内容的话可以从以下几方面着手：专业课初试考察的范围、往年专业试卷、命题教师的重要著述和研究方向、本年度的相关时事内容以及专业热点等等。除了这些同学们可以看看一些专业的基本理论知识、初试科目等。

　　3、研究方向

　　很多专业在研究生阶段对于研究方向分的非常明确，考查的内容也大相径庭，对于研究方向上的准备，考生最好的参考就是导师的研究方向。

　　导师的研究方向反映了这阶段他关注的焦点，面试的时候他的兴趣点，也很可能与他的研究方向有关。

　　总之，考生在准备专业课的时候，一定要多阅读一些权威的期刊和著作，而且要了解自己感兴趣的研究方向或者自己心仪导师的研究方向，并且在复习的时候学会深度的去钻研，去了解。

　　只有这样你在面试的时候遇到相关的问题，才能答出来。

　　4、发表论文及著作

　　有的导师在面试过程中会问考生是否有论文发表，因此有论文和著作的，最好提前复印一下当面给老师留下，没有的话，可以围绕自己对科研的设想具体讲述一下。

　　5、提高专业知识的途径要“靠谱”

　　结合所考院校的实际情况，提高解决专业问题的能力，近年来各大院校逐渐加大了对专业知识的考察力度，这个考查又日渐突出在对外语水平、创新能力、发散性思维能力等综合能力的考察上。

　　例如，研究生阶段所要过的第一关就是国外的文献阅读，尤其是英文文献，对于如何搜寻英文文献，通过什么途径搜寻，搜索的效率怎样，这都是要考生掌握的。

　　希望通过以上的介绍能够帮助那些为调剂复试焦虑的同学，调剂不是放弃，有坚持有付出才有正道。